



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

N° de Tel : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en cas d'urgence, nom et numéro de téléphone :  
\_\_\_\_\_

Date du séjour : \_\_\_\_\_

Tarif	
Hébergement - Chambre choisie	€
Soit un prix total de :	

Ce tarif comprend:

- L'accompagnement de stage
- Les randonnées
- L'Hébergement
- Le linge de maison et draps de bain
- Les jus de fruits frais et le bouillon de légumes

- Les tisanes
- les ateliers divers (YOGA)
- les conférences
- le repas de reprise alimentaire

Ce tarif ne comprend pas les massages.

Le coût des massages est de 80€ l'heure et 50€ la demi-heure.

Je souhaite réserver des massages :

## Règlement de votre séjour

Les règlements se font uniquement par virement sur le rib fournis ou en espèces.

Un acompte de 500€ vous sera demandé à la signature de ce bulletin.

En cas de désistement , à moins de 30 jours du début du stage, les arrhes seront remboursées à 50% et à moins de 20 jours seront perdues.

A moins de 10 jours et en cas de départ anticipé, quelqu'en soit la cause, la totalité du séjour est due.

Le solde devra être réglé au jour de votre arrivée.

### Pour pouvoir faire ce stage :

- J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, soit environ 12km.
- J'atteste être en bonne santé.
- Je m'engage à avertir de tout changement de ma situation pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai pris connaissance des contres-indications du jeûne ci-dessous
- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante: \_\_\_\_\_  
Dans ce cas, je joins un certificat médical attestant la possibilité du jeûne et de la marche.
- Je confirme que mes déclarations sont sincères et véritables et dégage La Pause du Voyageur de toute responsabilité à ce sujet.

Fait à :

Fait le :

Mention manuscrite "lu et approuvé" et signature

### Contre-indications au Jeûne

Le jeûne s'adresse à des personnes en bonne santé. Il est impératif de respecter les contre-indications suivantes :

- Cachexie (amaigrissement extrême)
- Anorexie
- Hyperthyroïdie décompensée
- Artériosclérose cérébrale avancée
- Insuffisance hépatique ou rénale avancée
- Affection coronarienne avancée
- Ulcère de l'estomac ou du duodénum
- Maladies tumorales
- Scléroses en plaques
- Décollement de la rétine
- Diabète type I
- Maladies auto-immunes
- Grossesse ou allaitement